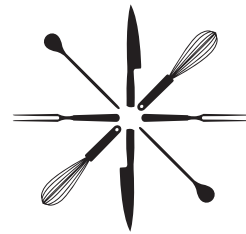


SPEISEPLAN

Menü CLASSIC

vom 14.01. bis 22.02.2019

ANNETTE GYMNASIUM BENRATH



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE



MO	14.01.19	Geflügelfleischrolle Wz mit Rahmsoße Wz,M, Fingermöhren & BIO Gabelspaghetti Wz	Milchreis M mit Zucker & Zimt
DI	15.01.19	Geflügel Nürnberger M,Sel,Sen mit Sauerkraut & Mini Klöße M	Straciatellacreme M
MI	16.01.19	pan. Seelachsfilet, F,Wz,M,Sen Frischkäse-Kräutersoße, gelber Reis/ Blattsalat & Hausdressing M,Ei	Banane
DO	17.01.19	AKTION! Hähnchendöner im Fladenbrot mit gemischtem Salat & Dip	Mandarinenjoghurt M
FR	18.01.19	Möhrengemüse "untereinander" mit Geflügelfrikadelle Wz,M	Wackelpeter mit Vanillesoße M
MO	21.01.19	Hähnchenbrust mit Curry-Fruchtsoße Wz, M, So, Sel, Sen, Erbsen & BIO Krokette Wz	Vanillecreme M mit Streusel M
DI	22.01.19	Kaiserschmarrn Wz, M, Ei mit Apfelmus 2	Mini Tomaten
MI	23.01.19	Putengulasch mit Reis & Eisbergsalat mit Joghurtdressing M	Birne Schokocreme M
DO	24.01.19	Fischstäbchen Wz mit Rahmspinat Wz,M & Kartoffeln	Buttermilch-Limonenquark M
FR	25.01.19	BIO-Spaghetti Wz mit Rindfleischbolognese Sel, geriebener Käse M & Tomatensalat	Obst
MO	28.01.19	Geflügelhackbraten Wz,Ei Sen mit Jägersoße, Rosenkohl & Kartoffelpüree M	Naturjoghurt M mit Müsli Wz
DI	29.01.19	Bratwurst (vom Schwein) mit Leipziger Allerlei M & Bratkartoffeln	Pfirsich-Maracujaquark M
MI	30.01.19	Rinderhacksteak Wz mit Mexico Soße, Regenbogen Karotten & Reis	Obst
DO	31.01.19	Currywurst (Geflügel) mit Currysoße M, Sen, Pommes Frites & Möhrensalat	Erdbeerjoghurt M
FR	01.02.19	Knusperfisch "Kräuter Käse" Wz,Ei,M,Sen mit Schwarzwurzeln in heller Soße M & Kartoffeln	Apfel-Zimt-Milchreis M
MO	04.02.19	Lasagne mit Rindfleisch & Gouda überbacken Wz, M, Sel, Tomatensalat	Vanillequark M mit Kirschen
DI	05.02.19	Kartoffelsuppe M mit frischer Petersilie, Suppenfleischklößchen Ei & Pizza Brötchen Wz	Pfirsichjoghurt M
MI	06.02.19	Fischfrikadelle Wz,M,Sen mit Remouladensoße Ei,4, & Kartoffeln/ Lollo Bionda mit Jog.dressing M	Vanillecreme mit Kekse Wz,M
DO	07.02.19	AKTION! Schnitzeltag Wz, mit dreierlei Soßen G,M,,Sel,S Wedges & Salat mit Hausdressing	Obst
FR	08.02.19	Cevapcici (Rind) Wz,Ei,Sen mit Zaziki M, Reis & Krautsalat	Schokoladenmilchreis M
MO	11.02.19	"Western Pizza" mit Mais, Paprika, Rinderhack & Gouda überbacken Wz, M Fitness Salat	Ananas-Mandarinenquark M
DI	12.02.19	Rindfleischfrikadelle Wz, Ei, mit Rotkohl & Spätzle, Ei, Wz	Vanillejoghurt M
MI	13.02.19	Pastabuffet G mit verschiedenen Saucen G,M,Sel & geribenem Käse M	Obst
DO	14.02.19	Kap-Seehechtfilet F, Wz mit Blattspinat & Kartoffeln	Grießpudding M mit Erdbeersoße
FR	15.02.19	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren, Wz, M, & Reis	Götterspeise 12, Vanillesoße M
MO	18.02.19	Geflügelfleischkäse 01,02,12 mit Sauerkraut & Kartoffelpüree M	Orangen-Fruchtquark M
DI	19.02.19	Mexikanische Hackfleischpfanne Chilli con Carne (Rind) mit Paprika, Mais, Reis	Kirschjoghurt M
MI	20.02.19	Rindergulasch mit Rotkohl & Spätzle Wz,Ei	Vanillepudding M Schokosoße M
DO	21.02.19	Kalbsklopse "Königsberger Art" Wz, Ei, Kräutersoße, Wz,M, Kartoffeln & Rote Beete Apfelsalat 4	Obst
FR	22.02.19	paniertes Seelachsfilet F,Wz,M,Sen mit Senfsoße, Kaisergemüse & Kartoffel Nocken Ei	Erd.Rhab.grütze mit Vanillesoße M

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,

So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch

1 = Konservierungsmittel, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel

9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden

Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999

info@windmann-catering.de

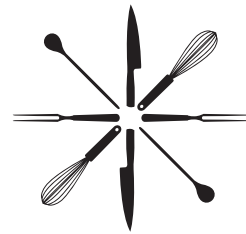
www.windmann-catering.de

SPEISEPLAN

Menü SPEZIAL

vom 14.01. bis 22.02.2019

ANNETTE GYMNASIUM BENRATH



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE



MO	14.01.19	vegetarisches Frikassee in Paprikasoße Wz,Ei,M mit Spätzle Wz,Ei & Möhrensalat	Milchreis M mit Zucker & Zimt
DI	15.01.19	Kräuterkartoffeln mit grüner Soße Ei,M & Gurkensalat	Straciatellacreme M
MI	16.01.19	Frühlingsrolle Wz, So, Sel, Ei, mit Chinagemüse "süß sauer" 4 & gelber Reis	Banane
DO	17.01.19	AKTION! Sojadöner im Fladenbrot mit gemischtem Salat & Dip	Mandarinenjoghurt M
FR	18.01.19	vegetarisches Schnitzel "Toscana" M,Wz,Ei, Tomatensoße & Gnocchi Wz,Ei & Bauernsalat	Wackelpeter mit Vanillesoße M
MO	21.01.19	Nudel-Gemüseauflauf mit Gouda überbacken Wz,M & Farmer Salat Ei	Vanillecreme M mit Streusel M
DI	22.01.19	Kaiserschmarrn Wz, M, Ei mit Apfelmus 2	Mini Tomaten
MI	23.01.19	Gemüse Frikadelle Wz,Ei mit Rahmwirsing Wz,M & Spätzle Wz,Ei	Birne Schokocreme M
DO	24.01.19	Mini Maultaschen Wz, M, Ei, Sel mit Schnittlauchsoße Wz,M & grüner Bohnensalat	Buttermilch-Limonenquark M
FR	25.01.19	Eierpfannekuchen M mit heißen Kirschen	Mini Tomaten
MO	28.01.19	Chili sin Carne, So, mit Mais, roten Bohnen, Reis & Fitnessalat, Senfdressing	Naturjoghurt M mit Müsli Wz
DI	29.01.19	bunte Tortellini Wz mit Käsesoße M,Wz & Gurkensalat	Pfirsich-Maracujaquark M
MI	30.01.19	Kartoffeltasche M, mit Frischkäse gefüllt, Kräuterquark M & Farmersalat Ei	Obst
DO	31.01.19	Kürbis-Kokossuppe M mit frischer Petersilie & Roggenbrot Wz	Erdbeerjoghurt M
FR	01.02.19	vegetarisches Frikassee mit Spargel,Erbsen,Möhren Wz & Reis	Apfel-Zimt-Milchreis M
MO	04.02.19	Gemüse Köttbular Ei, mit Rotkohl & Spätzle Wz,Ei	Vanillequark M mit Kirschen
DI	05.02.19	Blumenkohl Käse Medaillion Wz, M, Kräuterrahmsoße Wz,M, Kartoffelpüree M & Bohnensal.	Pfirsichjoghurt M
MI	06.02.19	Reispfanne "Asia" mit Ei, Gemüse und süß-saurer Soße 4	Vanillecreme mit Kekse Wz,M
DO	07.02.19	AKTION! Schnitzeltag Wz, mit dreierlei Soßen G,M,,Sel,S Wedges & Salat mit Hausdressing	Mini Tomaten
FR	08.02.19	Schupfnudeln Wz, Ei, mit Bechamelsoße Wz,M & Pariser Karotten	Schokoladenmilchreis M
MO	11.02.19	BIO-Spaghetti Wz mit Gemüsebolognese Sel, geriebener Käse M & Fitness Salat	Ananas-Mandarinenquark M
DI	12.02.19	Gemüse Knusper Dino Wz,Ei,Sel, Curry-Fruchtsoße Wz,M,So,Sel,Sen Reis & Farmersalat Ei	Vanillejoghurt M
MI	13.02.19	Pastabuffet G mit verschiedenen Saucen G,M,Sel & geribenem Käse M	Obst
DO	14.02.19	Reibekuchen Wz, Ei, mit Apfelmus 2	Grießpudding M mit Erdbeersoße
FR	15.02.19	Ravioli mit Käse gefüllt Wz, M Paprikarahmsoße M & Mix Salat Senfdressing	Götterspeise 12, Vanillesoße M
MO	18.02.19	Käsespätzle Wz,Ei,M mit Röstzwiebeln, Käsesoße Wz,M & Karottensalat	Orangen-Fruchtquark M
DI	19.02.19	Eieromelette M Rahmerbsen Wz, M & Kartoffeln	Kirschjoghurt M
MI	20.02.19	Karotten-Kokossuppe mit frischen Kräutern & Sonnenblumenbrot Wz	Vanillepudding M Schokosoße M
DO	21.02.19	Gnocchi Wz, mit Tomaten-Rucolasoße & Bauernsalat	Obst
FR	22.02.19	Milchreis M mit heißen Kirschen	Mini Tomaten

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch
1 = Konservierungsmittel, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel
9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden
Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999
info@windmann-catering.de
www.windmann-catering.de