

Speiseplan Nr. 6 - 12.08.19-20.09.2019 CC Gym Ben

		Classic	Spezial	Dessert
12.08.2019	Montag:	Sommerferien	Sommerferien	
13.08.2019	Dienstag:	Sommerferien	Sommerferien	
14.08.2019	Mittwoch:	Sommerferien	Sommerferien	
15.08.2019	Donnerstag:	Sommerferien	Sommerferien	
16.08.2019	Freitag:	Sommerferien	Sommerferien	
19.08.2019	Montag:	Sommerferien	Sommerferien	
20.08.2019	Dienstag:	Sommerferien	Sommerferien	
21.08.2019	Mittwoch:	Sommerferien	Sommerferien	
22.08.2019	Donnerstag:	Sommerferien	Sommerferien	
23.08.2019	Freitag:	Sommerferien	Sommerferien	
26.08.2019	Montag:	Sommerferien	Sommerferien	
27.08.2019	Dienstag:	Sommerferien	Sommerferien	
28.08.2019	Mittwoch:	Geflügelfleischrolle Wz, Mexico Soße, Spätzle Ei,Wz & Fitnessalat, Hausdressing Ei	Kartoffeltasche M, mit Frischkäse gefüllt, Kräuterquark M & Fitnessalat, Hausdressing Ei	Schoko Kirschcreme M
29.08.2019	Donnerstag:	BIO-Spaghetti Wz mit Rindfleischbolognese Sel, geriebener Käse M & Eisbergsalat, Joghurtdressing M	Reibekuchen Wz, Ei, mit Apfelmus 2	Banane
30.08.2019	Freitag:	Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" F,Wz,M,Ei,Sen, Tomatensoße, Bratkartoffeln & Gurkensalat	Frühlingsrolle Wz, SO, Sel, Ei, mit Chinagemüse "süß sauer" 4 & Reis	Ananas-Mandarinenquark M
02.09.2019	Montag:	Kalbfleischfrikadelle Wz, Ei, Sen mit Bratensoße, Fingermöhren & Kartoffeln	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Gouda überbacken M und Bauernsalat	Wackelpeter Kirsch, Vanillesoße M
03.09.2019	Dienstag:	Ravioli mit Rindfleisch gefüllt Wz,Käsesoße Wz,M & Gurkensalat	Schupfnudeln Wz, Ei, mit Bechamelseoße Wz,M & Pariser Karotten	Buttermilch-Limonenquark M
04.09.2019	Mittwoch:	Fischstäbchen Wz mit Rahmspinat Wz,M und Kartoffeln	vegetarisches Frikassee mit Spargel,Erbsen,Möhren Wz & Reis	Obst
05.09.2019	Donnerstag:	Rinderhacksteak Wz mit Mexico Soße, Broccoli & Spätzle Wz,Ei	Karotten-Kokossuppe M mit frischer Petersilie & Sonnenblumenbrot Wz	Erdbeeryoghurt M
06.09.2019	Freitag:	Hähnchenschnitzel Wz,Ei, Curry-Fruchtsoße Wz,M,So,Sel,Sen, Kroketten Wz & Bauernsalat	Eierpfannekuchen M mit heißen Kirschen & Mini Tomaten	Schokoladenmilchreis M
09.09.2019	Montag:	Mexikanische Hackfleischpfanne Chilli con Carne (Rind) mit Paprika, Mais, Reis	Käsespätzle Wz,Ei,M mit Röstzwiebeln, Kräutersoße Wz,M und Blattsalat Hausdressing M,Ei	Erdbeer-Rhabarber-Quark M
10.09.2019	Dienstag:	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren, Wz, M, & Reis	Gnocchi Wz, mit Käse-Kräutersoße Wz,M & Mix Salat, Senfdressing	Vanillejoghurt M
11.09.2019	Mittwoch:	Kalbsklopse "Königsberger Art" Wz, Ei mit Kräutersoße Wz,M, Kartoffeln & Rote Beete Apfelsalat 4	Gemüse Knusper Dino Wz,Ei,Sel mit Pfannengemüse & Spätzle Wz,Ei	Obst
12.09.2019	Donnerstag:	paniertes Seelachsfilet F,Wz,M,Sen mit Senfsoße Wz,M Kartoffeln & Gurkensalat	Reispfanne "Asia" mit Ei, Gemüse und süß-saurer Soße 4	Mango Bananenquark M
13.09.2019	Freitag:	Erbsensuppe mit Geflügel-Bockwursttalern Sen,2,9 & Weizenbrötchen	Eieromelette M Rahmerbsen Wz, M & Kartoffelpüree M	Grießpudding M mit Erdbeersoße
16.09.2019	Montag:	Pizza "Salami" mit Gouda überbacken Wz,M,2,9 & Tomatensalat	Vollkornnudeln Wz,Tomatensoße, geriebener Käse M & Tomatensalat	Birne Schokocrema M
17.09.2019	Dienstag:	Geflügel Nürnberger M,Sel,Sen, Leipziger Allerlei M & Kartoffelpüree M	Chili sin Carne, SO, mit Mais, roten Bohnen, Reis & grüne Bohnensalat	Obst
18.09.2019	Mittwoch:	Rindfleischbällchen Wz,Ei,Sel,Sen mit Jägersoße, Spätzle Wz,Ei & Farmersalat Ei	Kaiserschmarrn Wz, M, Ei mit Apfelmus 2 & Mini Tomaten	Orangen-Fruchtquark M
19.09.2019	Donnerstag:	Lasagne mit Rindfleisch & Gouda überbacken Wz, M, Sel, Bauernsalat	Gemüsecremesuppe M mit frischer Petersilie & Roggenbrötchen Wz	Vanillepudding M Schokosoße M
20.09.2019	Freitag:	Kap-Seehechtfilet F, Wz mit Joghurtdipp M Kartoffeln & Gurkensalat	Gemüse Köttbular Ei mit Leipziger Allerlei M & Kartoffeln	Waldbeerenjoghurt M