

Speiseplan Nr. 7 - 23.09.01-01.11.2019 CC Gym Ben

		Classic	Spezial	Dessert
23.09.2019	Montag:	Schnitzeltag (Schwein) Wz mit drei verschiedenen Soßen G,M,Sel Wedges & Eisbergsalat, Hausdressi	Schnitzeltag (Vegi) Wz mit drei verschiedenen Soßen G,M,Sel Wedges & Eisbergsalat, Haus	Donuts
24.09.2019	Dienstag:	Szegediner Gulasch vom Rind mit Sauerkraut (gemischt) & Kartoffelklöße M	Eierpfannekuchen M mit heißen Kirschen & Mini Tomaten	Mandarinenjoghurt M
25.09.2019	Mittwoch:	Knusperfisch "Kräuter Käse" F,Wz;Ei,Sen mit Blattspinat Wz, M & Kartoffeln	Ofenkartoffel mit Schnittlauchquark M und Gurkensalat	Obst
26.09.2019	Donnerstag:	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße Wz, M mit Fingermöhren & Spätzle Wz,Ei	bunte Tortellini Wz,M mit Tomatensoße,geriebener Käse M & Möhrensalat	Mangoquark M
27.09.2019	Freitag:	Erbsensuppe mit Geflügel-Bockwursttalern Sen,2,9 & Weizenbrötchen SO	Reispfanne "Asia" mit Ei, Gemüse und süß-saurer Soße 4	Götterspeise "Waldmeister"12, Vanillesoße M
30.09.2019	Montag	Hähnchen Gyroß mit Zaziki M , Pommes & Krautsalat	Gemüse Knusper Dino Wz,Ei,Sel mit Pfannengemüse & Spätzle Wz,Ei	Apfelmilchreis M
01.10.2019	Dienstag:	BIO-Spaghetti Wz "Carbonara" mit Putenschinken Wz,M,9, geriebener Käse M & Tomatensalat	Milchreis M mit heißen Kirschen & Mini Tomaten	Vanille Pfirsichquark M
02.10.2019	Mittwoch:	Rindfleischfrikadelle Wz,Ei mit Bratensoße, Rotkohl & Spätzle Wz,Ei	Gemüsecremesuppe M mit frischer Petersilie & Roggenbrötchen Wz	Schokopudding M mit Vanillesoße M
03.10.2019	Donnerstag:	Feiertag	Feiertag	
04.10.2019	Freitag:	paniertes Seelachsfilet F,Wz,M mit Tomatensoße, Reis & Gurkensalat	Mini Maultaschen Wz, M, Ei, Sel mit Tomatensoße & Gurkensalat	Kirschjoghurt M
07.10.2019	Montag:	Geflügelfleischkäse 01,02,12 mit Sauerkraut & Kartoffelpüree M	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Gouda überbacken M und Bauernsalat	Naturjoghurt M mit Müsli Wz
08.10.2019	Dienstag:	Geflügel Köttbullar Wz,Sen,Ei mit Rahmsoße Wz,M,Erbsen & Möhren, Bio Penne Wz	Chili sin Carne, SO, mit Mais, roten Bohnen, Reis & grüne Bohnensalat	Birnenkompott
09.10.2019	Mittwoch:	Geflügelfleischrolle Wz, Jägersoße Wz,M, Regenbogen Karotten & Spätzle Ei,Wz	Kartoffeltasche M, mit Frischkäse gefüllt, Kräuterquark M & Fitnessalat, Hausdressing Ei	Schoko Kirschcreme M
10.10.2019	Donnerstag:	Gulaschsuppe mit Paprika, Rindfleißeinlage & Vitalbrötchen Wz,Ro	Reibekuchen Wz, Ei, mit Apfelmus 2	Erdbeerjoghurt M
11.10.2019	Freitag:	Kap-Seehechtfilet F, Wz mit Dillsoße M, Broccoli & Kartoffeln	Frühlingsrolle Wz, SO, Sel, Ei, mit Chinagemüse "süß sauer" 4 & Reis	Ananas-Mandarinenquark M
14.10.2019	Montag:	Schulferien	Schulferien	
15.10.2019	Dienstag:	Schulferien	Schulferien	
16.10.2019	Mittwoch:	Schulferien	Schulferien	
17.10.2019	Donnerstag:	Schulferien	Schulferien	
18.10.2019	Freitag:	Schulferien	Schulferien	
21.10.2019	Montag:	Schulferien	Schulferien	
22.10.2019	Dienstag:	Schulferien	Schulferien	
23.10.2019	Mittwoch:	Schulferien	Schulferien	
24.10.2019	Donnerstag:	Schulferien	Schulferien	
25.10.2019	Freitag:	Schulferien	Schulferien	
28.10.2019	Montag:	Pizza "Salami" mit Gouda überbacken Wz,M,2,9 & Tomatensalat	Rührei mit Rahmspinat Wz,M und Kartoffelpüree M	Birne Schokocreame M
29.10.2019	Dienstag:	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren, Wz, M, & Reis	Gemüse Köttbular Ei mit Leipziger Allerlei M & Kartoffeln	Obst
30.10.2019	Mittwoch:	Pastabuffet G mit verschiedenen Saucen G,M,Sel & geribenem Käse M	Pastabuffet G mit verschiedenen Saucen G,M,Sel & geribenem Käse M	Berliner Ballen Wz
31.10.2019	Donnerstag:	paniertes Seelachsfilet F,Wz,M mit Senfsoße, Kartoffeln & Gurkensalat	Kaiserschmarrn Wz, M, Ei mit Apfelmus 2 & Mini Tomaten	Vanillepudding M Schokosoße M
01.11.2019	Freitag:	Feiertag	Feiertag	