

Speiseplan Nr.3 - 09.03.20-17.04.2020 CC Gym Ben

		Classic	Spezial	Dessert
09.03.2020	Montag:	Schnitzeltag Wz mit drei verschiedenen Soßen G,M,Sel Wedges & Eisbergsalat, Hausdressing Ei	Schnitzeltag Wz mit drei verschiedenen Soßen G,M,Sel Wedges & Eisbergsalat, Hausdressing	Naturjoghurt M mit Müsli Wz
10.03.2020	Dienstag:	Vollkornnudeln Wz Gemüsebolognese Sel,& bunter Bohnensalat	Vollkornnudeln Wz Gemüsebolognese Sel,& bunter Bohnensalat	Waldbeerenquark M
11.03.2020	Mittwoch:	Fischstäbchen Wz mit Rahmspinat Wz,M und Kartoffeln	Ofenkartoffel mit Schnittlauchquark M und Gurkensalat	Schokocreme M
12.03.2020	Donnerstag:	Linsensuppe Sel mit Geflügelbockwurst & Weizenbrötchen	Linsensuppe Sel mit Weizenbrötchen	Erdbeerjoghurt M
13.03.2020	Freitag:	Wurstgulasch (Geflügel) mit Kroketten & Möhrensalat	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Gouda überbacken M Möhrensalat	Wackelpeter Kirsch, Vanillesoße M
16.03.2020	Montag:	Hähnchenbrust mit Rahmkarotten M,Wz & Kartoffel Gratin	vegi Schnitzel mit Rahmkarotten M,Wz & Kartoffel Gratin	Obst
17.03.2020	Dienstag:	Geflügel Nürnberger M,Sel,Sen mit Sauerkraut & Kartoffelpüree M	vegi Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree M	Ananas-Mandarinenquark M
18.03.2020	Mittwoch:	Kartoffelsuppe M mit frischer Petersilie & Pizza Brötchen Wz	Kartoffelsuppe M mit frischer Petersilie & Pizza Brötchen Wz	Vanillepudding M
19.03.2020	Donnerstag:	Knusperfisch Tomate Mozarella, Erbsen, Tomatensoße, Bratkartoffeln	Gemüse Frikadelle mit Erbsen, Tomatensoße, Bratkartoffeln	Obst
20.03.2020	Freitag:	Kaiserschmarrn Wz, M, Ei mit Apfelmus 2 & Mini Tomaten	Kaiserschmarrn Wz, M, Ei mit Apfelmus 2 & Mini Tomaten	Apfelmilchreis M
23.03.2020	Montag:	Geflügelbällchen Wz,M,Ei,Sen mit Pustasoße, Bauerngemüse & Spätzle Wz,Ei	Falaffelbällchen mit Pustasoße, Bauerngemüse & Spätzle Wz,Ei	Mandarinenjoghurt M
24.03.2020	Dienstag:	bunte Gemüsesuppe mit Fußballbrötchen Wz	bunte Gemüsesuppe mit Fußballbrötchen Wz	Birnenkompott
25.03.2020	Mittwoch:	Hähnchen Gyroß mit Zaziki M , Pommes & Krautsalat	Vegi Gyroß mit Zaziki M , Pommes & Krautsalat	Mango Bananenquark M
26.03.2020	Donnerstag:	Bio Bandnudeln Wz mit Tomatensoße, geriebener Käse & Möhrensalat	Bio Bandnudeln Wz mit Tomatensoße, geriebener Käse & Möhrensalat	Vanillejoghurt M
27.03.2020	Freitag:	Fischfilet "Bordelaise" F,Wz mit Senfsoße, Blumenkohl, Kartoffeln	Frühlingsrolle Wz, SO, Sel, Ei, mit Chinagemüse "süß sauer" 4 & Reis	Obst
30.03.2020	Montag:	Reibekuchen Wz, Ei, mit Apfelmus 2	Reibekuchen Wz, Ei, mit Apfelmus 2	Schokocreme M
31.03.2020	Dienstag:	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe M mit Roggenbrötchen Wz	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe M mit Roggenbrötchen Wz	Buttermilch-Limonenquark M
01.04.2020	Mittwoch:	Bratfischfilet Wz,M,Sen mit grüner Soße M, Kartoffeln & Gurkensalat	Gemüse Knusper Nuggets mit grüner Soße M, Kartoffeln & Gurkensalat	Banane
02.04.2020	Donnerstag:	Bio Spaghett Wz mit Rindfleischbolognese Sel, geriebener Käse M Tomatensalat	Bio Spaghett Wz mit Tomatensoße Sel, geriebener Käse M Tomatensalat	Götterspeise "Waldmeister"12, Vanillesoße M
03.04.2020	Freitag:	Pizza Margherita mit Gouda überbacken Wz, M	Pizza Margherita mit Gouda überbacken Wz, M	Vanillecreme M
06.04.2020	Montag:	Schulferien	Schulferien	
07.04.2020	Dienstag:	Schulferien	Schulferien	
08.04.2020	Mittwoch:	Schulferien	Schulferien	
09.04.2020	Donnerstag:	Schulferien	Schulferien	
10.04.2020	Karfreitag:	Schulferien	Schulferien	
13.04.2020	Ostermontag:	Schulferien	Schulferien	
14.04.2020	Dienstag:	Schulferien	Schulferien	
15.04.2020	Mittwoch:	Schulferien	Schulferien	
16.04.2020	Donnerstag:	Schulferien	Schulferien	
17.04.2020	Freitag:	Schulferien	Schulferien	